

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»  
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а  
 E-mail: [aleksandrovka-school10@mail.ru](mailto:aleksandrovka-school10@mail.ru)  
 тел: 83916577147



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»

Л.С. Манузина

Меню № 9 для питания школьников 2024г

| Прием пищи | Раздел       | № рецепта | Блюдо             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|-------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Гор. блюдо   | 167       | Каша пшеничная    | 200      | 25,83 | 195          | 10    | 8    | 21       |
|            | Гор. напиток | 379       | Кофейный напиток  | 200      | 3,00  | 75           | 2     | 4    | 12       |
|            | Хлеб         |           | Хлеб пшеничный    | 60       | 1,70  | 135          | 5     | 1    | 27       |
|            | 3 блюдо      |           | Печенье           | 40       | 1,50  | 65           | 2     | 3    | 12       |
| Обед       | Закуска      |           |                   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | 139       | Суп куриный       | 200      | 20,00 | 138          | 2,3   | 5,4  | 18       |
|            | 2 блюдо      |           | Голубцы           | 100      | 29,90 | 215          | 10    | 8    | 6        |
|            | Гарнир       | 312       | Пюре картофельное | 150      | 12,30 | 180          | 3     | 6,3  | 23       |
|            | Сладкое      |           |                   |          |       |              |       |      |          |
|            | Хлеб бел.    |           | Хлеб пшеничный    | 50       | 1,80  | 112          | 4     | 1    | 22       |
|            | Хлеб черн.   |           |                   |          |       |              |       |      |          |
|            | Напиток      | 376       | Чай с сахаром     | 200      | 2,85  | 60           | 0     | 0    | 15       |