

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а
 E-mail: aleksandrovka-school10@mail.ru
 тел: 83916577147



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»
 Л.С. Манузина

Меню № 8 для питания школьников 27.04.2024г

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|--------------|-----------|---------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|----------|----|
| Завтрак | Гор. блюдо | 223 | Запеканка творожная | 150 | 34,01 | 238 | 14 | 13 | 24 | |
| | Гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 2,85 | 60 | 0 | 0 | 15 | |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 1,70 | 135 | 4 | 1 | 27 | |
| | 3 блюдо | | Йогурт | 90 | 21,97 | 37 | 1 | 6 | 2 | |
| Обед | Закуска | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 204 | Суп картофельный с крупой | 200 | 16,79 | 118 | 2,3 | 3,4 | 14 | |
| | 2 блюдо | 705 | Курица тушеная | 100 | 16,32 | 162 | 11 | 7,3 | 2 | |
| | Гарнир | 321 | Капуста тушеная | 150 | 5,00 | 172 | 2 | 6 | 20 | |
| | Сладкое | | | | | | | | | |
| | Хлеб бел. | | | | | | | | | |
| | Хлеб черн. | | | Хлеб ржаной | 50 | 1,80 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | Напиток | 643 | Кисель из кураги | 200 | 3,12 | 124 | 0 | 0 | 22 | |