

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»  
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а  
 E-mail: [aleksandrovka-school10@mail.ru](mailto:aleksandrovka-school10@mail.ru)  
 тел: 83916577147

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»  
 Л.С. Манузина

Меню № 6 для питания школьников 15.04.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	390	Каша манная	235	37,76	203	11	7	27
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,85	60	0	0	15
	Хлеб	15	Бутерброд с повидлом	65	19,95	207	5	9	25
Обед	Закуска								
	1 блюдо	104	Суп с мясными фрикадельками	200	17,54	142	2	4	14
	2 блюдо	256	Курица тушеная со сметаной	100	22,44	206	12,2	10,7	1
	Гарнир	128	Пюре картофельное	150	8,75	160	2	5	24
	Сладкое								
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	1,80	121	3	1	20
	Напиток	293	Сок фруктовый	200	17,90	76	1	0	18