

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»  
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а  
 E-mail: [aleksandrovka-school10@mail.ru](mailto:aleksandrovka-school10@mail.ru)  
 тел: 83916577147



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»  
 Л.С. Манузина

Меню № 8 для питания школьников 17.05.2024г

| Прием пищи | Раздел       | № рецепта | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Гор. блюдо   | 223       | Запеканка творожная       | 150      | 34,01 | 238          | 14    | 13   | 24       |
|            | Гор. напиток | 376       | Чай с сахаром             | 200      | 2,85  | 60           | 0     | 0    | 15       |
|            | Хлеб         |           | Хлеб пшеничный            | 60       | 1,70  | 135          | 4     | 1    | 27       |
|            | 3 блюдо      |           | Йогурт                    | 90       | 21,97 | 37           | 1     | 6    | 2        |
| Обед       | Закуска      |           |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | 204       | Суп картофельный с крупой | 200      | 16,79 | 118          | 2,3   | 3,4  | 14       |
|            | 2 блюдо      | 705       | Курица тушеная            | 100      | 16,32 | 162          | 11    | 7,3  | 2        |
|            | Гарнир       | 321       | Капуста тушеная           | 150      | 5,00  | 172          | 2     | 6    | 20       |
|            | Сладкое      |           |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | Хлеб бел.    |           |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | Хлеб черн.   |           | Хлеб ржаной               | 50       | 1,80  | 129          | 4     | 1    | 25       |
|            | Напиток      | 643       | Кисель из кураги          | 200      | 3,12  | 124          | 0     | 0    | 22       |