

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»  
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а  
 E-mail: [aleksandrovska-choo10@mail.ru](mailto:aleksandrovska-choo10@mail.ru)  
 тел: 8391657714

УТВЕРЖДАЮ:  
 И.о.директора школы МБОУ «Александровская СОШ № 10»  
 С.В.Семенов

Меню № 9 для питания школьников 10.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	167	Каша пшеничная	200	25.83	195	10	8	21
	Гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	3.00	75	2	4	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	60	1.70	135	5	1	27
	3 блюдо		Печенье	40	1.50	65	2	3	12
Обед	Закуска								
	1 блюдо	139	Суп куриный	200	20.00	138	2,3	5,4	18
	2 блюдо		Голубцы	100	29.90	215	10	8	6
	Гарнир	312	Пюре картофельное	150	12.30	180	3	6,3	23
	Сладкое								
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	1.80	112	4	1	22
	Хлеб черн.								
	Напиток	376	Чай с сахаром	200	2.85	60	0	0	15