

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»  
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а  
 E-mail: [aleksandrovska-school10@mail.ru](mailto:aleksandrovska-school10@mail.ru)  
 тел: 83916577147

УТВЕРЖДАЮ:  
 И.о.директора школы МБОУ «Александровская СОШ № 10»  
 \_\_\_\_\_ С.В.Семененко

Меню № 8 для питания школьников 09.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	223	Запеканка творожная	150	34.01	238	14	13	24
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2.85	60	0	0	15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	60	1.70	135	4	1	27
	3 блюдо		Йогурт	90	21.97	37	1	6	2
Обед	Закуска								
	1 блюдо	204	Суп картофельный с крупой	200	16.79	118	2,3	3,4	14
	2 блюдо	705	Курица тушеная	100	16.32	162	11	7,3	2
	Гарнир	321	Капуста тушеная	150	5.00	172	2	6	20
	Сладкое								
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	1.80	129	4	1	25
	Напиток	643	Кисель из кураги	200	3.12	124	0	0	22