

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»
 663960, Красноярский край, Рыбинский район. с. Александровка, ул. Советская, 44 а
 E-mail: aleksandrovska-choo10@mail.ru
 тел: 83916577147

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»

В.В. Семенов

Меню № 6 для питания школьников *07.10.2024г*

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	390	Каша манная	235	37.76	203	11	7	27
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2.85	60	0	0	15
	Хлеб	15	Бутерброд с сыром	65	19.95	207	5	9	25
Обед	Закуска								
	1 блюдо	104	Суп с мясными фрикадельками	200	17.54	142	2	4	14
	2 блюдо	690	Печень по Строгановски	100	22.44	206	12,2	10,7	1
	Гарнир	128	Пюре картофельное	150	8.75	160	2	5	24
	Сладкое								
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	1.80	121	3	1	20
	Напиток	293	Сок фруктовый	200	17.90	76	1	0	18