

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а
 E-mail: aleksandrovka-school10@mail.ru
 тел: 83916577147



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»
 Л.С. Манузина

Меню № 8 для питания школьников 14.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	223	Запеканка творожная	150	34,01	238	14	13	24
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,85	60	0	0	15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	60	1,70	135	4	1	27
	3 блюдо		Йогурт	90	21,97	37	1	6	2
Обед	Закуска								
	1 блюдо	204	Суп картофельный с крупой	200	16,79	118	2,3	3,4	14
	2 блюдо	705	Курица тушеная	100	16,32	162	11	7,3	2
	Гарнир	321	Капуста тушеная	150	5,00	172	2	6	20
	Сладкое								
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	1,80	129	4	1	25
	Напиток	643	Кисель из кураги	200	3,12	124	0	0	22