

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а
 E-mail: aleksandrovka-school10@yandex.ru
 тел: 83916577147



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»
 Л.С. Манузина

Меню № 7 для питания школьников 31.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	94	Суп молочный с крупой	200	49,00	125	2	6	25
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,85	60	0	0	15
	Хлеб	15	Хлеб пшеничный	60	1,80	135	5	2	27
	3 блюдо		Яйцо отварное	40	7,00	150	12	11	1
Обед	Закуска								
	1 блюдо	102	Суп гороховый с курицей	200	12,00	126	2	5	14
	2 блюдо	486	Рыба тушеная	100	42,80	137	9,2	5,4	3
	Гарнир	512	Рис припущенный	150	11,20	247	4	5,3	25
	Сладкое								
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	1,80	135	4	1	27
	Напиток	705	Отвар из шиповника	200	2,63	60	0	0	15