

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а
 E-mail: aleksandrovka-school10@mail.ru
 тел: 83916577147



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»
 Л.С. Манузина

Меню № 9 для питания школьников 24.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	167	Каша пшеничная	200	25,83	195	10	8	21
	Гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	3,00	75	2	4	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	60	1,70	135	5	1	27
	3 блюдо		Печенье	40	1,50	65	2	3	12
Обед	Закуска								
	1 блюдо	139	Суп куриный	200	20,00	138	2,3	5,4	18
	2 блюдо		Голубцы	100	29,90	215	10	8	6
	Гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,30	180	3	6,3	23
	Сладкое								
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	1,80	112	4	1	22
	Хлеб черн.								
	Напиток	376	Чай с сахаром	200	2,85	60	0	0	15