

## **Мероприятие о правильном питании для обучающихся 5-9 классов**

21.11.2023 для обучающихся 5-9 классов прошло мероприятие о правильном питании. Каждый класс представлял свое блюдо, рассказывал о пользе составляющих компонентов, как нужно готовить блюдо и его историю возникновения.

Презентации представляли обучающиеся по следующим блюдам: 5 класс - каша пшенная с изюмом; 7 класс - салат из морской капусты, 8 класс – рыба с рисом и тушеными овощами; 9 класс- гречневая каша с куриной печенью; 11 класс – польза говяжьей печени.

Ребята пообещали употреблять в рационе, а некоторые даже самостоятельно приготовить блюда из полезных продуктов.