

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»**
663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а
E-mail: aleksandrovka-school10@mail.ru
тел: 83916577147



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»
Л.С. Манузина

Меню № 5 для питания школьников 18.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	160	Суп молочный с макаронными изделиями	235	23,71	214	11	10	25
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,85	60	0	0	15
	Хлеб	381	Бутерброд с повидлом	65	17,00	196	5	6	30
Обед	Закуска		Кукуруза консервированная	60	11,20	24	0	0	2
	1 блюдо	200	Борщ с капустой и курицей	200	10,98	177	5	8	15
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	150	30,00	214	8,3	9	10
	Гарнир								
	Сладкое		Кондитерское изделие	30	7,65	83	2	2,7	11
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	1,70	112	4	1	22
	Хлеб черн.								
	Гор. напиток	705	Отвар из шиповника	200	7,60	95	0	0	24