

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а
 E-mail: aleksandrovka-school10@mail.ru
 тел: 83916577147



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»
 Л.С. Манузина

Меню № 4 для питания школьников 17.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	167	Каша пшеничная	240	18,60	298	11	15	30
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,85	60	0	0	15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,84	112	5	1	22
Обед	Закуска		Огурец консервированный	60	9,00	12	0	0	1
	1 блюдо	200	Суп с рыбными консервами	270	12,83	82	2	2	4
	2 блюдо		Котлета	100	24,00	207	8,3	12	4
	Гарнир	171	Каша гречневая	180	16,80	167	3	4	27
	Сладкое		Кондитерское изделие	30	15,00	65	2	1,7	10
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	2,84	112	4	1	23
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,85	60	0	0	15