

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а
 E-mail: aleksandrovka-school10@mail.ru
 тел: 83916577147



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»
 Л.С. Манузина

Меню № 2 для питания школьников 15.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор. блюдо	182	Каша молочная «Дружба»	200	30,32	125	4	3	24	
	Гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	21,00	75	2	2	17	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,84	112	4	1	25	
	3 блюдо		Яйцо вареное	40	6,40	158	9	11	1	
Обед	Закуска									
	1 блюдо	96	Рассольник по ленинградски	200	19,49	222	4	4	25	
	2 блюдо	205	Рыба тушеная	100	42,84	174	10,3	9,7	1	
	Гарнир	69	Картофель отварной	150	4,50	119	1	3	22	
	Сладкое									
	Хлеб бел.									
	Хлеб черн.			Хлеб ржаной	50	2,84	130	4	3	21
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,54	60	0	0	15	