

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а
 E-mail: aleksandrovka-school10@mail.ru
 тел: 83916577147

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»
 Л.С. Манузина

Меню №1 для питания школьников 14.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	167	Каша рисовая	200	27,57	173	9	6	24
	Гор. напиток	705	Отвар из шиповника	200	10,20	86	0	0	21
	Хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,84	112	3	1	22
	3 блюдо		Сыр порционно	40	19,95	99	5	9	0
Обед	Закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты	200	42,50	135	2	4	20
	2 блюдо		Тефтели	100	24,00	210	11,3	10,7	6
	Гарнир	309	Макароны отварные	150	8,55	180	2	4	21
	Сладкое								
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный						
	Хлеб черн.			50	2,84	120	4	1	22
	Гор. напиток	293	Чай с сахаром	200	2,54	60	0	0	15