

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»  
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а  
 E-mail: [aleksandrovka-school10@mail.ru](mailto:aleksandrovka-school10@mail.ru)  
 тел: 83916577147



УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы МБОУ «Александровская СОШ № 10»  
 Л.С. Манузина

Меню № 6 для питания школьников 13.02.2025г

| Прием пищи | Раздел       | № рецепта | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Гор. блюдо   | 390       | Каша манная                 | 235      | 37,76 | 203          | 11    | 7    | 27       |
|            | Гор. напиток | 376       | Чай с сахаром               | 200      | 2,85  | 60           | 0     | 0    | 15       |
|            | Хлеб         | 15        | Бутерброд с сыром           | 65       | 19,95 | 207          | 5     | 9    | 25       |
| Обед       | Закуска      |           |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | 104       | Суп с мясными фрикадельками | 200      | 17,54 | 142          | 2     | 4    | 14       |
|            | 2 блюдо      | 690       | Печень по Строгановски      | 100      | 22,44 | 206          | 12,2  | 10,7 | 1        |
|            | Гарнир       | 128       | Пюре картофельное           | 150      | 8,75  | 160          | 2     | 5    | 24       |
|            | Сладкое      |           |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | Хлеб бел.    |           |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | Хлеб черн.   |           | Хлеб ржаной                 | 50       | 1,80  | 121          | 3     | 1    | 20       |
|            | Напиток      | 293       | Сок фруктовый               | 200      | 17,90 | 76           | 1     | 0    | 18       |