

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»  
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а  
 E-mail: [aleksandrovka-school10@mail.ru](mailto:aleksandrovka-school10@mail.ru)  
 тел: 83916577147

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»  
 Л.С. Манузина



Меню № 8 для питания школьников 03.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор. блюдо	223	Запеканка творожная	150	34,01	238	14	13	24	
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,85	60	0	0	15	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	60	1,70	135	4	1	27	
	3 блюдо		Йогурт	90	21,97	37	1	6	2	
Обед	Закуска									
	1 блюдо	204	Суп картофельный с крупой	200	16,79	118	2,3	3,4	14	
	2 блюдо	705	Курица тушеная	100	16,32	162	11	7,3	2	
	Гарнир	321	Капуста тушеная	150	5,00	172	2	6	20	
	Сладкое									
	Хлеб бел.									
	Хлеб черн.			Хлеб ржаной	50	1,80	129	4	1	25
	Напиток	643		Кисель из кураги	200	3,12	124	0	0	22

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Александровская средняя общеобразовательная школа № 10»  
 663960, Красноярский край, Рыбинский район, с. Александровка, ул. Советская, 44 а  
 E-mail: [aleksandrovka-school10@mail.ru](mailto:aleksandrovka-school10@mail.ru)  
 тел: 83916577147



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Александровская СОШ № 10»  
 Л.С. Манузина

Меню № 9 для питания школьников 04.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	167	Каша пшеничная	200	25,83	195	10	8	21
	Гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	3,00	75	2	4	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	60	1,70	135	5	1	27
	3 блюдо		Печенье	40	1,50	65	2	3	12
Обед	Закуска								
	1 блюдо	139	Суп куриный	200	20,00	138	2,3	5,4	18
	2 блюдо		Голубцы	100	29,90	215	10	8	6
	Гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,30	180	3	6,3	23
	Сладкое								
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	1,80	112	4	1	22
	Хлеб черн.								
	Напиток	376	Чай с сахаром	200	2,85	60	0	0	15