

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Александровская СОШ №10»

Л.С. Манузина

Приказ № 01/05 – 142

От 22.08.2024 г.



ПЛАН
работы по профилактике буллинга
МБОУ «Александровская СОШ №10»
на 2024-2025 уч.год

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Задачи:

- ✓ способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- ✓ оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- ✓ формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- ✓ способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- ✓ повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации	Сентябрь	классный руководитель, педагог-психолог
2	Что такое буллинг? Виды буллинга. Классный час.	Октябрь	Классные руководители, социальный педагог
3	Выявление обучающихся с эмоциональнонеустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
4	Как вести себя, если вы стали жертвой буллинга?	Ноябрь	Классные руководители
5	Обсуждение произведений искусства. Посвящённых проблемам травли ✓ х/ф «Чучело», (реж. Р. Быков), ✓ глава «Ивины» из книги	Февраль	Классные руководители,

«Детство» (Л.Е. Толстой)			
6	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1- 5 классы) «Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 11 классы).	Сентябрь, апрель	Классные руководители
7	Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»; ✓ «Что такое кибербуллинг?»; ✓ «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию» 	В течение учебного года	Классные руководители Социальный педагог
8	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.	При выявлении ситуации буллинга	Педагог-психолог Классные руководители
9	Разработка памяток по профилактике буллинга в детском коллективе	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
10	Методические рекомендации для родителей учащихся и педагогов	Декабрь,	Социальный педагог
11	Проведение акции «Международный день борьбы с буллингом»- «Травли NET»	Январь	Классные руководители
12	Психологический тренинг «Навстречу друг другу» 5-11 классы	Февраль	Педагог-психолог
13	Родительские собрания в классах (по итогам анкетирования): <ul style="list-style-type: none"> ✓ Как пережить последствия буллинга, причиненного в подростковом возрасте. 	Октябрь	Классные руководители, педагог – психолог
14	Технологии психолого педагогической помощи детям в ситуации буллинга	Март	Социальный педагог педагог- психолог
15	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение учебного года	Педагог-психолог
16	Урок доверия «Международный день детского телефона» 2-11 классы	Май	Классные руководители,

Социальный педагог



Шадринa Татьяна Ивановна