

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Александровская СОШ № 10»

Манузина Л.С.

Приказ № 01-05-157 от 28.08.2024г.



**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.

Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)			
Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований			
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба	
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР. Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба.	
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители	
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба	
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».			
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»			
Работа с родителями учащихся			
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители	
Кросс Нации – 2024 (школьный этап)	18.09.2024	1-11 классы	Учителя нач. классов Учителя физкультуры
Сдача норм ГТО	В течении года	1 – 11 классы	Спортивная школа Рыбинского района , учителя физкультуры
Соревнования по мини-футболу	24.11.2024(девушки) и 25.11.24(юноши)	5 - 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Соревнования по волейболу	16.01.2025	7-11классы	Учителя физкультуры
Соревнования по баскетболу 3х3	01.12.2024	6-9классы	Учителя физкультуры

Соревнования волейбол 3x3	12.02.2025	7-8классы	Учителя физкультуры Классные руководители
Игра «Новогодний мяч»	26.12.2024	5-11 классы	Учителя физкультуры
Новогодний турнир по мини-футболу	12.12.2024	2-4 классы 5-9 классы	Учителя физкультуры
Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие»	20.02.2025	1-6 классы	Учителя физкультуры Классные руководители
Соревнования по лыжным гонкам	06.02.2025	6-11 классы	Учителя физкультуры Классные руководители
Соревнования по настольному теннису	6.03.2025	2-4классы 5-11классы	Учителя физкультуры Классные руководители
Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы»	25.03.2025	1-11классы	Учителя физкультуры
Семейное состязание «Мама, папа, я –спортивная семья»	10.04.2025	1-6 классы	Учителя физкультуры Классные руководители
Турнир по футболу «Кожаный мяч»	15.05.2025	5-7классы	Учителя физкультуры
Веселые старты «День здоровье»	20.05.2025	2-6классы	Учителя физкультуры

Руководитель ШСК «Планета ФиС»

А.К. Прокопьева

А.К.Прокопьева